

Nok.

SMISO Elverum, SMISO Hamar
og SMISO Oppland inviterer til

Lanserings- konferanse

17.11.20 på Hamar kino

Vi ønsker å gi noe tilbake til alle fagfolk i kommunene rundt oss som særlig dette året, pga Covid-19, har hatt ekstra utfordringer som hjelper i møte med sårbare mennesker i sin jobb.

Derfor blir årets konferanse ikke bare rent faglig påfyll, men også noe som kan treffe hjertet, lattermusklene og gi påfyll av gode opplevelser.

I tillegg informerer vi om vår nye nasjonale profil og tilbudet vi har ved Nok. sentrene.

Vi håper denne dagen vil oppleves som en «boost» og gi inspirasjon, trøst og mot til å stå i en krevende rolle i å bære håpet for sårbare grupper i en tid som fordrer mer av oss alle.

STED: Hamar kino, sal 1

DATO: 17.nov 2020

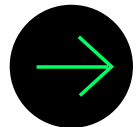
TIDSPUNKT: 08.30- 15.30

Registrering fra 08.30.

Første foredrag starter 09.00.

PRIS Plass i salen: 600 kr,
som inkluderer enkel lunsj
og kaffe/te og frukt.

**PRIS FOR Å FØLGE DAGEN
VIA LIVESTREAM:** 300 kr



Nok. Vårt nye navn og profil

Høsten 2020 vil de av landets sentre mot seksuelle overgrep som er medlemmer av paraplyen Nok. (tidl. Fmso), samles under en enhetlig logo og profil. Målet med profilendringen er økt brukervennlighet og bedre tilgjengelighet for brukerne over hele Norge.

PÅMELDING:

Send din påmelding på e-post til post@smisohamar.no. Du får tilsendt en faktura fra oss og når den er betalt, mottar du bekreftelse på påmelding.

E-posten må inneholde:

- Ønsker du fysisk plass på konferansen eller å delta via live stream?
- Navn, stilling, arbeidssted, e-post, kommunetilhørighet
- Faktura-adresse
- Evt. allergier / spesielle hensyn

Forbehold:

- Ved for få påmeldte innen mandag 9. november eller hvis den aktuelle smittesituasjonen er uforenelig med å avholde større arrangement, blir konferansen utsatt til 2021.
- Dersom antall plasser i salen blir redusert på grunn av Covid-19, er de først betalende som beholder plassene. Kursavgiften blir da refusert i etterkant.

Påmeldingsfrist: 9. november



INTRODUKSJON AV DAGENS NAVN:



Karin Andersen (SV)

Karin har lang fartstid som stortingsrepresentant og har i alle år hatt som en hjertesak å kjempe for rettigheter og muligheter for folk som føler seg tilsidesatt i samfunnet. Hun kjenner senterne godt og har fulgt med på og kjempet for at tilbudet til denne målgruppa skal synliggjøres og holde god kvalitet.



Jessica Harnischfeger

Jessica er psykologspesialist og jobber som spesialrådgiver på RVTS Øst (Regionalt ressurscenter om vold og traumatisk stress og selvmordsforebygging). Hun skal snakke for oss om sammenhengen mellom kropp og traumatisk stress. Da Covid19 stengte ned Norge i mars skrev hun en artikkel om å være i «lockdown» som ble publisert i Tidsskrift for norsk psykologforening.



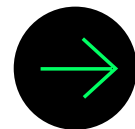
Dora Thorhallsdottir

Dora er standupkomiker, foredragsholder og familierapeut, dessuten grunnlegger av EQ institutt. Hun holder inspirerende og underholdende foredrag over hele landet. Det er også mange som kjenner henne fra suksessen «Lykkebobler» sammen med sin søster, kunstneren Bjørg Thorallsdottir.



Frida Ånnevik

Med fem album i ryggen har artist Frida Ånnevik markert seg om en av landets sterkeste komponister og tekstforfattere. Hun er nå blitt en kjent og kjær visesanger og turnerer over hele landet og fremfører nydelige låter i de varmeste lydbilder. Under «lockdown» laget hun sammen med Chris Holsten hele Norges trøstevise «Hvis verden» som ble selve lydsporet på landets unntakstilstand.





Dagens konferansier heter Kristin Horni og er journalist på Toten, startet opp Stand up Hadeland i fjor, er kommune-politiker og driver dessuten eget kommunikasjonsbyrå. Kristin har selv erfaring med å ha vært utsatt som barn og siden vært opptatt av overgrepstematikk og hva slags hjelp som finnes. Sitter nå som engasjert styremedlem i Nok. Gjøvik.

PROGRAM

- 08:30 Kaffe, te og registrering
09:00 Velkomst og introduksjon v/ senterledere ved Nok. Elverum, Nok. Hamar og Nok. Gjøvik. Introduksjon av dagens konferansier: Kristin Horni.
09:15. Offisiell åpning av konferansen og innledning ved Stortingsrepresentant for Sosialistisk Venstreparti, Karin Andersen.
09:25: Dora Thorallsdottir: Om egen pårørende-rolle, relasjoner m.m. Stand up!
10:30: 15 minutters pause. Kaffe og frukt.
10:45: Hva er sammenhengen mellom kroppen og traumatiske erfaringer/ traumatisk stress? Psykologspesialist Jessica Harnischfeger RVTS

11:30 –12.15 Lunsj

- 12:15 –13:00 Hjelper og (med) menneske i lockdown
13:00– 13.15 Kaffe/ te og frukt
13:15 – 14.15 Senterne mot seksuelle overgrep blir til Nok. Lansering av nytt navn, logo, profil og budskapsplattform. Hva inneholder tilbudet?
14:15 – 14.30 Pause
14:30 – 15.00 Intimkonsert med artist Frida Ånnevik
15:00 - 15.30 Oppsummering / avslutning og vel hjem

N
ok.

Sammen finner vi
veien videre.

