



«Men hva med gutta??»

---



# Helsestasjon for gutter

16.11.2017

Jorunn Emaus

---



# Agenda

- Enhet forebyggende tjenester
  - Bakgrunn for opprettelse av helsestasjon for gutter
  - Hva har vi gjort
  - Hvor er vi i dag
-



# Enhet forebyggende tjenester

- Jordmortjenesten
  - Helsestasjon 0-5 år
  - Skolehelsetjenesten
  - Helsestasjon for ungdom
  - Helsestasjon for flyktninger
  - Ungdomsteam
  - Familieteam
  - Psykologteam
  - Smittevern
-



# Kunnskap

- Vi vet at gutter:
    - har en høyere terskel enn jenter for å søke hjelp
    - har mindre kompetanse om helsetilbudene
    - kan lettere skamme seg når de viser følelser og tårer.
    - har det vanskeligere i dag med å være gutt enn før
  - Vi vet at god folkehelse er å være åpen om vanskelige følelser
-



# Lover og retningslinjer

- Helse og omsorgstjenesteloven
    - Et av formålene er å sikre tjenestetilbudets kvalitet og et likeverdige tilbud jf. Lovens §1-1
  - Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom
    - Tiltak for å nå gutter, sterk anbefaling
-



# Helsestasjon for gutter?





# Kartlegging

- Brukermedvirkning
    - BUK
    - Elevrådslederne
  - Statistikk
    - Ung data undersøkelsen
  - Dialog med helsestasjon som har erfaring
    - Asker kommune
-



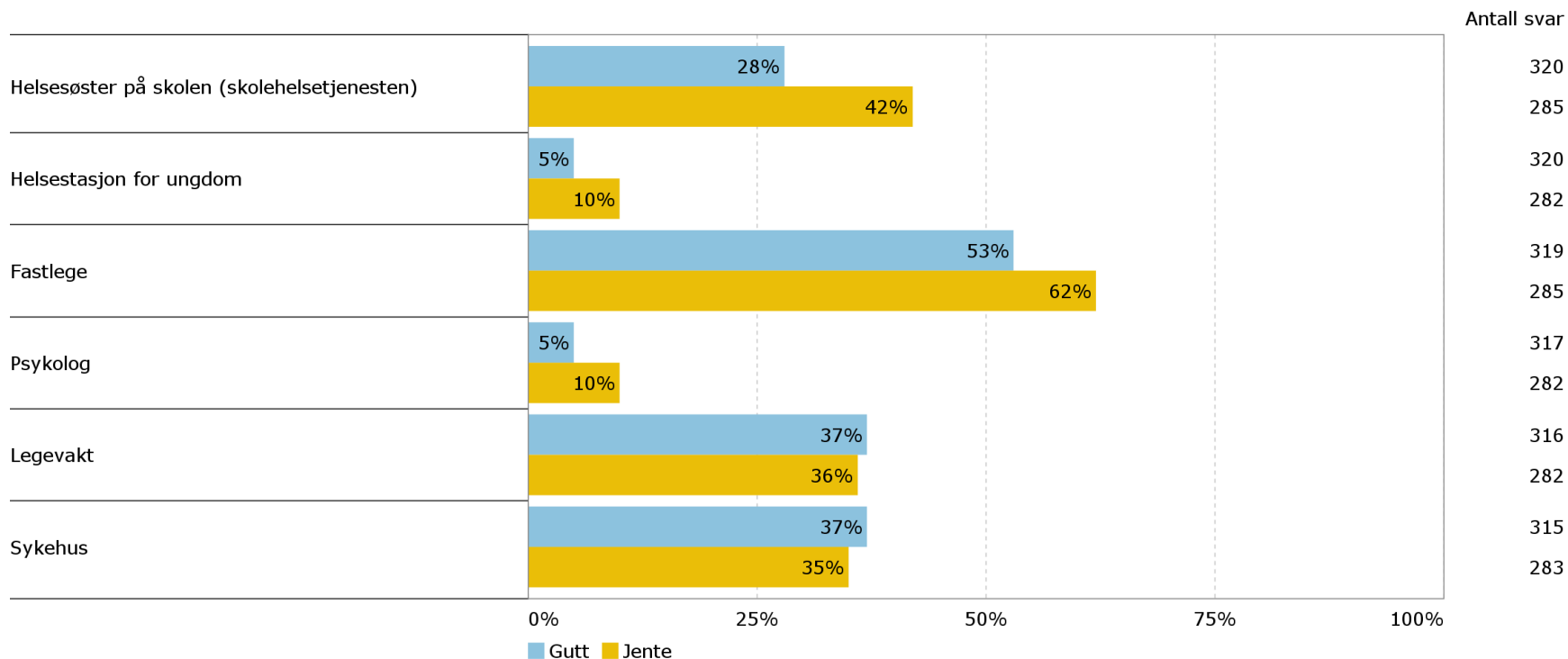


# Brukermedvirkning

- Engasjert ungdom
  - Bekreftelse om behovet for en helsestasjon for gutter
  - Innspill:
    - hva tilbudet bør inneholde
    - hvem skal vi nå
    - hvordan vi skal nå dem
-

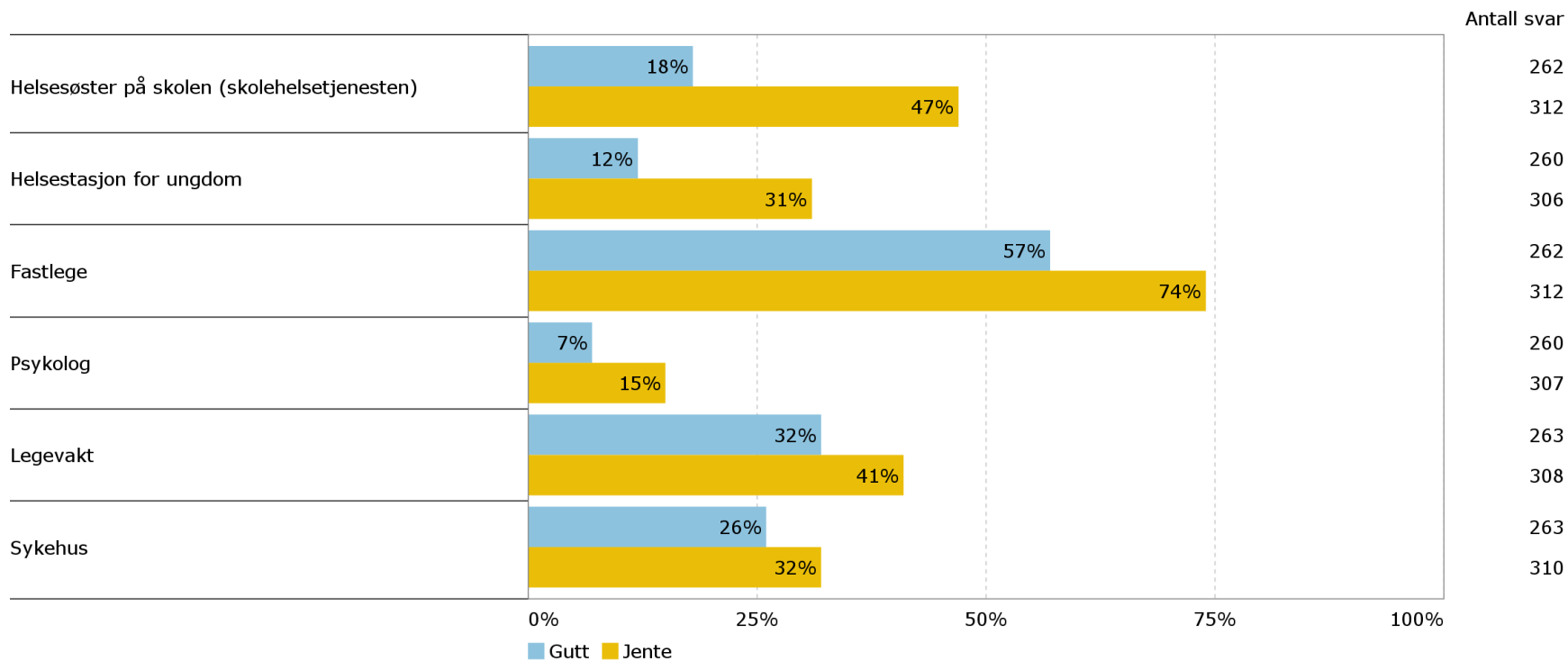


# Statistikk ungdomsskolen



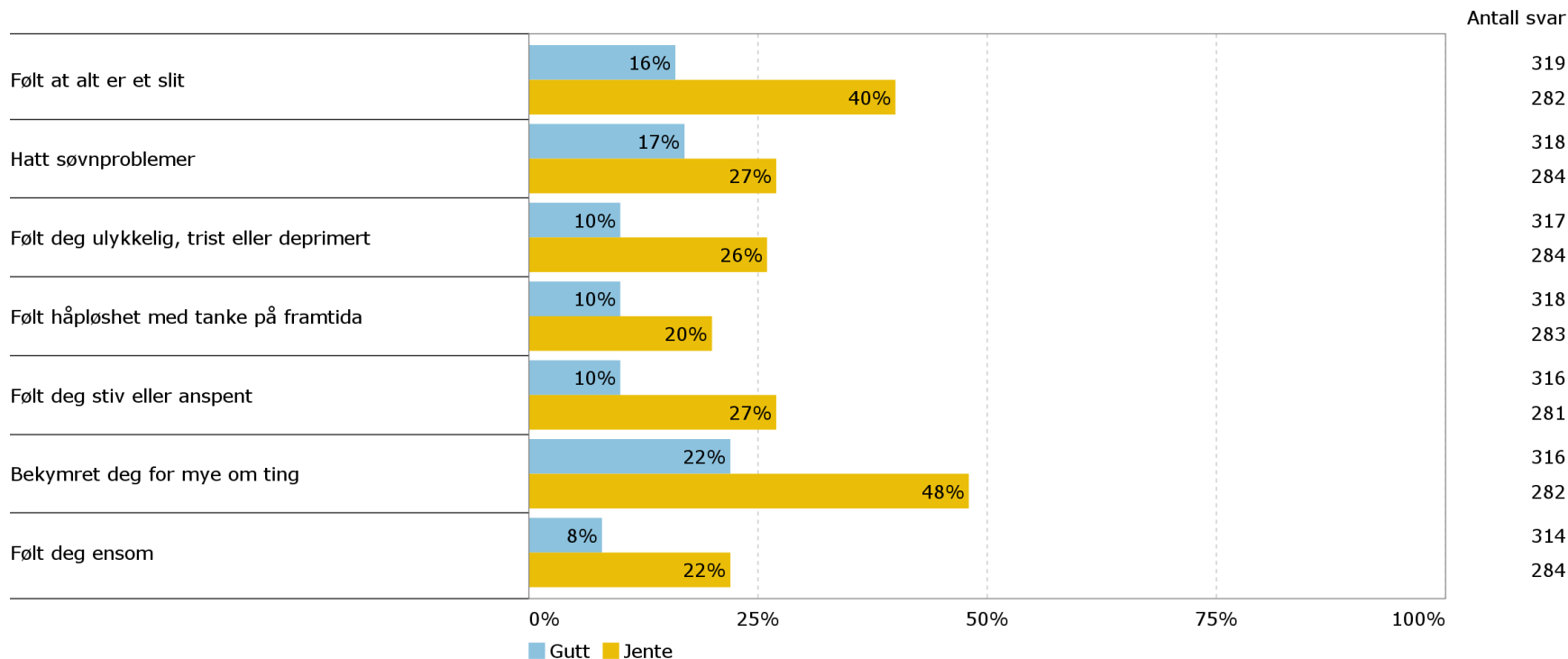


# Statistikk VG. Skole



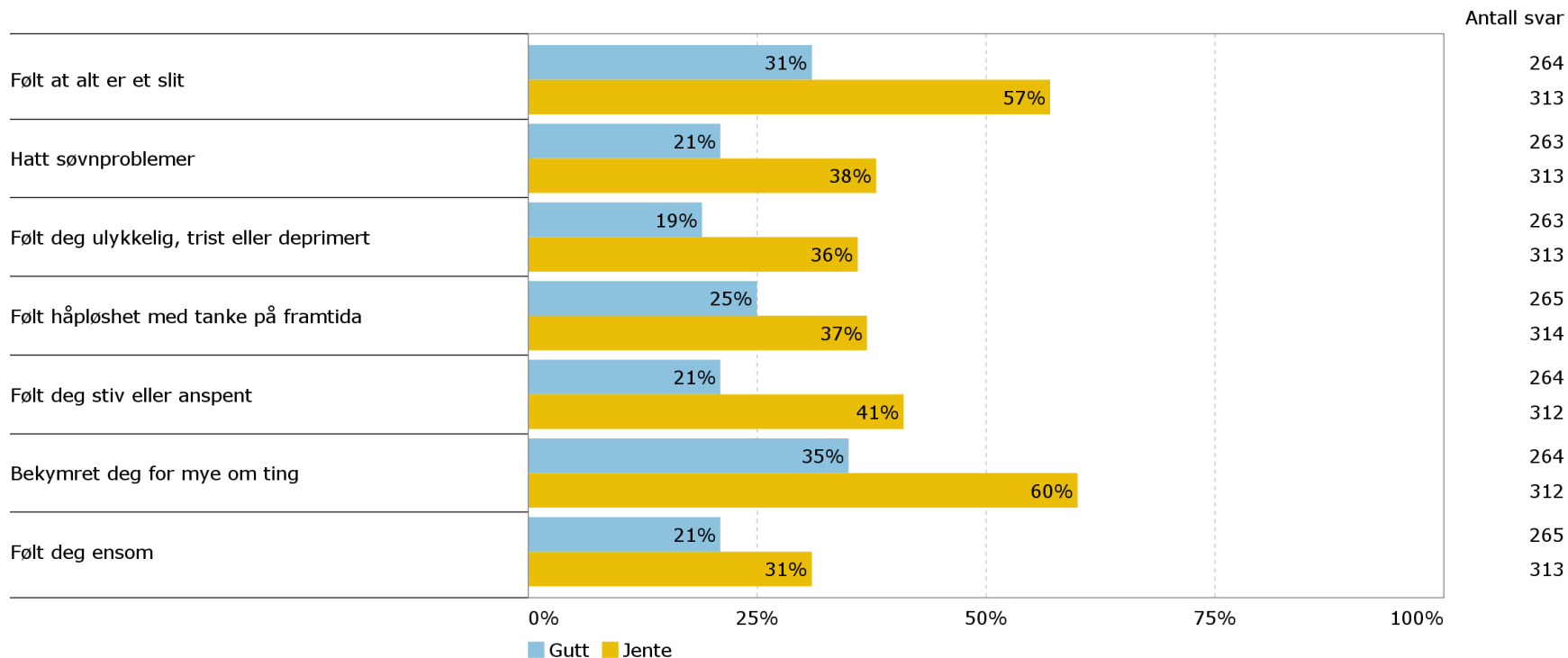


# Statistikk ungdomsskolen





# Statistikk VG. Skole





# Erfaringer fra Asker kommune

- Etter oppstart av helsestasjon for gutter i 2000
    - har antall henvendelser fra gutter økt
    - har guttene i større grad blitt brukere av HFU
  - Tilbud i dag:
    - en dag i uken, 2 timer åpningstid
-



# Helsestasjon for gutter?

**JA**

---



# Målgruppen

- Alle gutter i alderen 13-20 år
  - Vi ønsker spesielt gutter:
    - som ikke benytter seg av skolehelsetjenesten
    - som ikke kommer på HFU
-





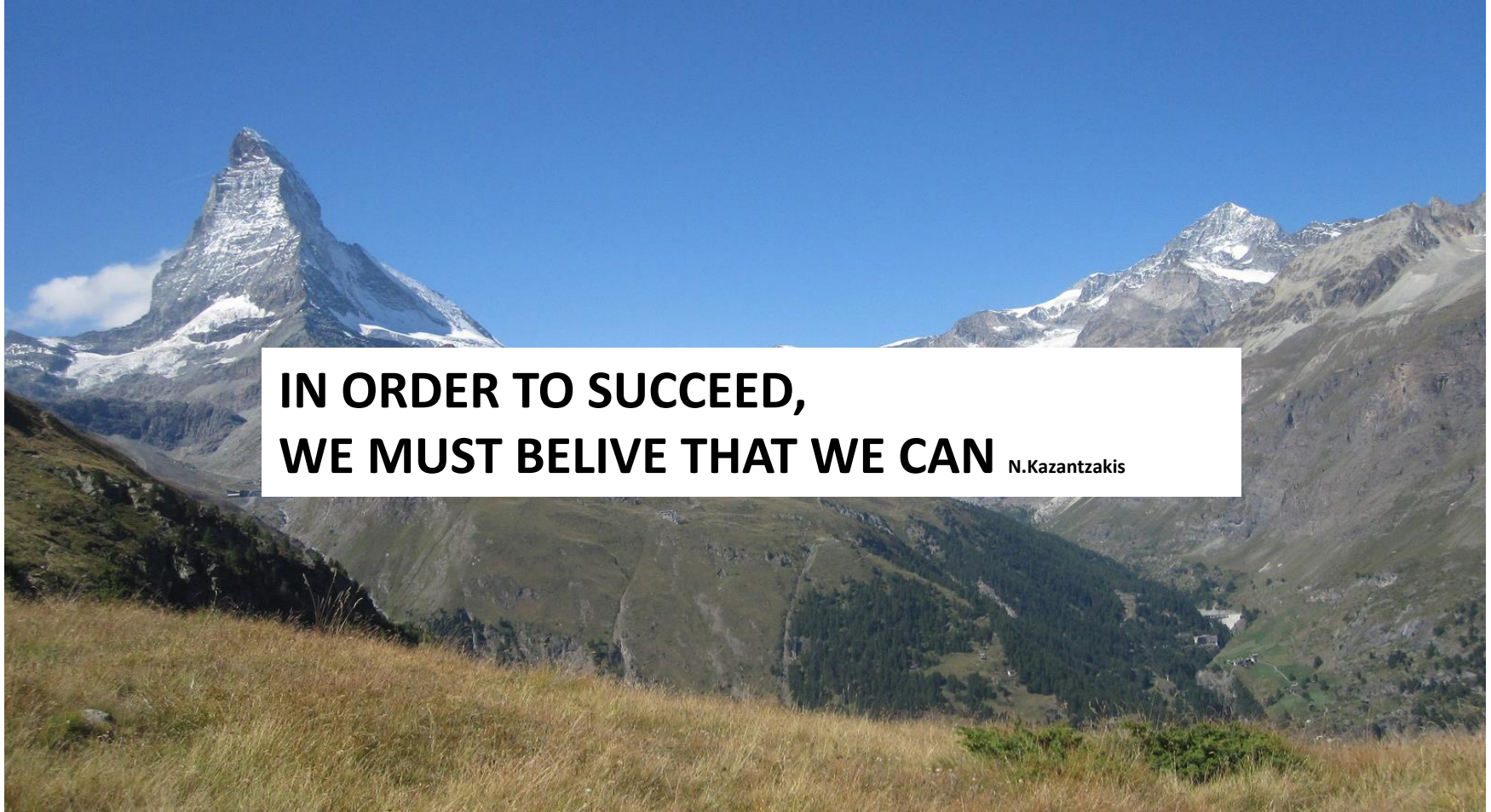
# Mål

- Bidra til:
    - senke terskel for å søke hjelp
    - gjøre andre lavterskeltilbud kjent
    - åpenhet om vanskelige følelser
    - fremme trivsel og mestring
    - forebygge psykisk uhelse
-



# Status pr i dag

- Etablert arbeidsgruppe
    - Utarbeider et konsept
    - Markedsføringsstrategi
  - Prøveprosjekt våren 2018
  - Svært dyktig ansatte som brenner for prosjektet
-



**IN ORDER TO SUCCEED,  
WE MUST BELIEVE THAT WE CAN** N.Kazantzakis